

○ Медицина

ДЛЯ КРАСИВОЙ УЛЫБКИ

В Самофаловской средней школе прошла акция «Здоровые зубы – залог здоровья!». Мероприятие состоялось в рамках Недели ответственного отношения к здоровью полости рта, с целью формирования у детей гигиенических навыков по уходу за зубами.

Волонтеры школьного отряда «Эковолонтеры» при информационной поддержке Волгоградского регионального центра общественного здоровья провели познавательную беседу для учащихся младших классов. Дети познакомились со строением зубов, их назначением и функцией; напомнили, как правильно ухаживать за зубами; поговорили о вредных и полезных продуктах для зубов; рассказали о болезнях, к которым приводит неправильный уход за полостью рта и что такое кариес.

Елена СУЛИМОВА,
специалист по связям с
общественностью
ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»



○ АНК — в действии

ПАРИТЬ — ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ

В Котлубанской средней школе старшекласники рассказали о вреде вейпов. Беседу провела специалист по молодежной политике Инна Анатольевна Ускова.

Встреча была организована в продолжение разговора с подростками о трезвости и о вреде употребления психоактивных веществ.

Инна Анатольевна рассказала об исследовании российских медиков и ученых ряда стран мира — доказано, что химические вещества, входящие в состав смеси для вейпа, повреждают механизмы нормальной функции бронхов, вызывают сухость в ротовой полости и дыхательных путях. У активных пользователей вейпов развивается так называемый бронхит вейпера — болезни чаще всего жалуются на дискомфорт дыхания, сухой кашель, у некоторых может появиться одышка, сухие хрипы в легких. Появляются изменения в легких, которые видны при рентгенологических исследованиях и компьютерной томографии, они похожи на картину острого бронхолита — повреждения бронхов, как при вдыхании токсических соедине-



польным список вреда вейпов.
— Мы выбираем здоровый образ жизни, — отметили по итогам беседы котлубанские школьники. Добавим, на встрече со специалистом присутствовали 22 юных жителя, и подобные мероприятия в школах Городищенского района проводятся на системной основе.

ний или вирусных поражений. Кроме вышеуказанных опасностей, вейпинг усиливает побочные эффекты злоупотребления наркотиками, снижает когнитивные способности и приводит к эмоциональному дисбалансу, нарушает структурное и нейрохимическое развитие мозга у подростков — и это еще не