«**Урок здоровья**» в библиотеке.



Так, День Здоровья прошел 8 апреля. В гости в библиотеку пришли ребята 4-5 класса вместе с педагогом Зубковой Ольгой Васильевной. Специалист Дома культуры Любенко Г.В. рассказала о значении здорового образа жизни, ее ценности, о ее роли в жизни каждого человека. В ходе мероприятия обсуждались так же проблемы как курение, алкоголь, наркомания.
Ребята делились своими мыслями о здоровье, объяснили смысл пословицы « Здоровье потеряешь – все потеряешь».
Поразмышляли над тем, почему мы болеем.



Выполнили упражнения на запоминание.
Вспомнили, что нужно, чтобы быть здоровыми. Поговорили о видах спорта, обсудили вредные привычки.



И закончили мы урок здоровья Физкультминуткой « Танец». Смотрели на экран и делали несложные, но очень зажигательные движения.



[](http://dk-kotluban.ru/images/biblioteka/2021/04_April/20.04/image5.jpeg)

[](http://dk-kotluban.ru/images/biblioteka/2021/04_April/20.04/image6.jpeg)